

Páginas Amarelas da Saúde Mental

V130505

- ☀ **A**conselhamento Universitário e Orientação de Carreira
- ☀ **C**omportamentos Aditivos
 - Alcoolismo
 - Tabagismo
 - Toxicodependência
- **D**oença Mental
 - Esquizofrenia
 - Perturbação Bipolar (Maníaco-Depressões)
- **G**ravidez
- **I**ntervenção em crise e Internamentos
- ☀ **M**aus-tratos e Violência
- ☀ **M**ediação Familiar
- ☀ **O**utros
- **P**sicoterapias
 - Geral
 - Distúrbios do Comportamento Alimentar
 - Breves
 - Disfunções Sexuais
 - Familiar
 - Grupo
- **S**aúde Mental Infantil e Juvenil
- ☀ **S**IDA

Aconselhamento e Orientação de Carreira

Centro de Saúde Escolar da	Alameda das Linhas de Torres, 78
Universidade de Lisboa	1750 Lisboa
	Dr. ^a Ana Teresa Gouveia
	Tel.: 21 759 07 41

Faculdade de Psicologia e	Alameda das Universidades
de Ciências da Educação	Tel.: 21 793 46 59; 21 793 45 54; 21 793 45
(FPCEUL) – Serviços de	57
Atendimento Psicológico	- <u>Orientação Escolar e Profissional</u>
(Gratuitos)	Atendimento a Universitários:
	Dr. ^a Rosário Lima
	Serviço de Orientação Escolar e Profissional
	(das 11h30m às 15h30m)

Gabinete de Apoio	Edifício C3, Campo Grande, 1700 Lisboa
Psicopedagógico –	Dr. Cláudio Fernandes, Dr. José Simões, Dr.
Faculdade de Ciências da	Gabriel
Universidade de Lisboa	Tel.: 21 757 31 41 (ext. 2208 ou 25 23)

Gabinete de Aconselhamento	Quinta da Torre
e Acolhimento da Faculdade	2825 Monte da Caparica
de Ciências e Tecnologia da	Pavilhão II, salas F e G
Universidade Nova de Lisboa	Prof. Dr. ^a Figueiredo Dias e Dr. ^a Maria José

Viana de Almeida

Tel.: 21 295 44 64

Gabinete de Apoio e

Av. da Ribeira das Naus, Pavilhão 2

Aconselhamento do Espaço

Tel.: 21 342 47 01

Ágora

Instituto de Psicologia das

Alameda de Universidade, 1600 Lisboa

Relações Humanas -

Prof. Doutora Teresa Fagulha (custo das
sessões 3.000\$00 com recibo)

FPCEUL

Tel.: 21 793 46 59; 21 793 45 54

Consulta de Neuropsicologia

Comportamentos Aditivos

Alcoolismo

Alcoólicos Anónimos	Rua do Machado, nº 23 Grupos de Inter-ajuda Tel.: 21 716 29 69
----------------------------	--

Associação de Alcoólicos Tratados de Lisboa	Centro Paroquial da Igreja de Arroios (2ª feira – 21h30m) Rua Alves Torgo, 1-B Lisboa Grupos de Inter-ajuda Tel.: 846 17 89/ 04 46
--	--

Casa de Saúde de Telhal	Mem Martins Serviço privado para apoio a toxicodependentes e alcoólicos Consultas externas - € 25; internamentos/ desintoxicação Tel.: 21 926 30 21 das 9h30m às 11h00m
--------------------------------	--

Centro de Recuperação para Toxicodependentes e Alcoólicos, Lda.	Queijas Serviço Privado - consultas externas (6.500\$00) - internamentos/ desintoxicação
--	---

(350.000\$00/mês)

- tratamento de dia (290.000\$00/mês)

Tel.: 21 417 66 65 das 9h30m às 11h

**Centro Regional de
Alcoologia de Lisboa**

Hospital Júlio de Matos

Av. de Brasil, nº53

Tel.: 21 796 18 07

Director: Dr. Domingos Neto

Serviços:

- consultas externas (grátis)
- internamentos específico/
desintoxicação (através de consultas
externas)

Hospital Santa Maria

Secção de Alcoologia

Consultas externas (grátis)

Tel.: 21 797 51 71/ 91

**Serviço de Alcoologia do
Hospital Miguel Bombarda**

Serviços:

- consultas externas (grátis)
- internamentos/ desintoxicação
(internamentos de urgência)

Tel.: 21 356 35 81

Sociedade Anti-Alcoólica

Rua Febo Moniz, 13 – 1º andar

Portuguesa	1150-152, Lisboa Tel.: 21 357 14 83
-------------------	--

Tabagismo

Associação Internacional de Temperança	Rua Joaquim Bonifácio, 17 Lisboa Tel.: 21 54 21 40/ 69
---	---

Conselho de Prevenção de Tabagismo	Instituto Nacional da Defesa do Consumidor Praça Duque de Saldanha, 31 Tel.: 21 54 40 25
---	--

Toxicoddependência

Associação DIANOVA PORTUGAL (Associação Leopatriarche)	Cura, reabilitação e reinserção de toxicómanos Tel.: 261 31 23 31
---	--

Associação Portuguesa de Narcóticos Anónimos (NA)	Grupos de inter-ajuda (grátis) Tel.: 21 417 61 72
--	--

Associação Vale de Acôr – Projecto Homem	Prevenção e Recuperação de Toxicodpendentes Teodomiro Urbano Pires Rua do Castelo – Igreja de S. Tiago 2800 Almada
---	---

Tel.: 21 274 53 75 das 9h30m às 17h00m

Casa de Saúde de Telhal [Ver Alcoolismo](#)

CEBI - Toxicodependência Estrada da Estação, 94 Alverca
4^{af} das 17h às 19h e 6^a das 13h às 15h
Tel.: 21 958 15 56

Centro de Recuperação para Toxicodependentes e Alcoólicos, Lda. [Ver Alcoolismo](#)

Centro das Taipas Rua das Taipas, 20, Lisboa
Tel.: 21 347 41 14

Fundação Portuguesa para o Estudo, Prevenção e Tratamento da Toxicodependência Tel.: 21 484 27 01 / 484 22 99

Hospital Santa Maria Consulta de Toxicodependência (grátis)
Tel.: 21 797 51 71/ 91

PROSALIS- Projecto de Saúde de Lisboa Junta de Freguesia de S. Domingos de Benfica

(Toxicod dependência)	3ª e 5ª feira das 14h30m às 19h00m Tel.: 21 726 65 46
------------------------------	--

Doença Mental

Esquizofrenia

AEIPS – Associação que dá apoio a doentes mentais	- Grupos de Inter-ajuda - Centro de dia (40.000\$00/mês) - Isenção de mercado de trabalho - Residência (80.000\$00/mês) Biblioteca muito interessante e muitos contactos
--	--

Centro de Dia Comunitário (Doentes Mentais)	Junta de Freguesia de Santa Maria dos Olivais Rua General Silva Freire, dtc (sessões de grupo, terapia pela arte, movimento corporal, acompanhamento individual e familiar)
--	---

Casa de Saúde do Telhal	Mem Martins Serviço privado para apoio a toxicod dependentes e alcoólicos Consultas externas - € 25; internamentos/
--------------------------------	---

desintoxicação

Tel.: 21 926 30 21 das 9h30m às 11h00m

Perturbação Bipolar

Associação de Apoio aos Doentes Depressivos e Maníaco-Depressivos (ADMD)	http://www.admd.pt Av. Dr. Alfredo Bensaúde Lt. C2 e C3 - Loja A 1800-174 Lisboa Tel.: 21 854 07 40/8; Fax: 21 854 07 49
---	--

Gravidez

Associação para o Planeamento da Família - APF	Sede Nacional – Rua Artilharia Um, 38-2 dtº 1250 Lisboa Biblioteca, horário de atendimento para jovens sobre contraceção, sessão de educação e contactos de ginecologia para situações de gravidez indesejada Tel.: 213853993/ 213832392/ 213888901
---	--

SOS Grávida

Tel.: 21 395 21 43

Intervenção em Crise e Internamentos

Casa de Saúde de Carnaxide Algés (Clínica Privada para internamento)

através de um médico)

Dr. Manuel Guerreiro

+/- € 50/ dia; consultas de Psiquiatria

Tel.: 21 425 12 00

Centro SOS Voz Amiga

Prevenção do Suicídio

Tel.: 21 354 45 45 das 16h às 07h

Telefone da Amizade

Angústia, Solidão e Prevenção do Suicídio

Tel.: 0800 20 55 35 das 19h às 21h; 6ª e
sábado até às 7h

Internamentos Compulsivos

Associação de Apoio aos

Doentes Depressivos e

Maníaco-Depressivos

http://www.admd.pt/aconselhamento_juridico/internamento_compulsivo.htm

("O internamento compulsivo, não se podendo considerar enquanto medida de segurança de natureza penal, acaba por encontrar o seu fundamento último na perigosidade que o indivíduo, portador de anomalia psíquica grave, representa para a sociedade")

http://www.giea.net/legislacao.net/saude/lei_saude_mental.htm

Maus-tratos e Violência

Associação de Mulheres Contra a Violência (AMCV)	Alameda D. Afonso Henriques, 78 -1º Esq. 1000 – 125 Lisboa Tel.: 213 874 548; Fax: 213 874 552 amcv@netcabo.pt
---	---

Associação para Mulheres Maltratadas	Contacto através de Margarida Martins da AEIPS - Inter-ajuda - Casas de Refúgio
---	---

Associação Portuguesa de Apoio à Vítima - APAV	Rua do Comércio, 56-5Q. Esq. 1100 Lisboa Tel.: 21 888 47 32/ 21 887 63 51
---	---

Centros de Acolhimento para Mulheres Grávidas e Mães (Lisboa)	Chamada telefónica confidencial, anónima e com encaminhamento para centros em todo o país. Tel.: 21 34 75 27 das 13h às 24h Casa de Stº António: 21 390 27 96
---	---

Mediação Familiar

Gabinete de Mediação Familiar	Av. Duque D'Ávila, nº 169 – 4º esquerdo 1050-081 Lisboa Tel.: 21 351 28 20; Fax: 21 352 00 35 Das 9h30m às 12h30m e das 14h às 17h
--------------------------------------	---

Outros

Associação Portuguesa para a Defesa do Consumidor - DECO	Av. Defensores de Chaves, 22 – IQ. 1000 Lisboa Tel.: 21 357 39 08/ 21 357 39 90
---	---

Psicoterapias

Geral

Associação Portuguesa de Terapias Cognitivo-Comportamentais - APTCC	Tel.:
--	-------

Direcção Geral de Saúde	(em que Centros de Saúde há psicólogos) Tel.: 21 847 55 15/ 21 842 51 00
--------------------------------	---

Faculdade de Psicologia e de Ciências da Educação (FPCEUL) – Serviços de Atendimento Psicológico (Gratuitos) - Psicoterapia e Aconselhamento (Adultos)
Dr. Telmo Baptista, Dr. Branco Vasco e Dr.^a Helena Afonso
Área de Psicoterapia e Aconselhamento

Gabinete de Apoio Psicológico da Faculdade de Ciências Sociais e Humanas da Universidade Nova de Lisboa
7º andar, junto ao departamento de Ciências da Educação
Dr.^a Célia Figueira
Tel.: 21 793 35 19 (ext. 570)
Horário: 3ªf das 9h30m às 12h30m e 5ªf das 14h às 18h

Distúrbios do Comportamento Alimentar

Hospital de Santa Maria

Sílvia

Breves

Centro de Aconselhamento e Psicoterapia Breves Av. Gomes Frei, 136- c/v- dtª. Lisboa
Tel.: 53 80 50

Disfunções Sexuais

Hospital Júlio de Matos	Av. do Brasil nº53 1799 Lisboa Tel.: 21 797 11 41
--------------------------------	---

Sexualidade em Linha	800 22 20 02
-----------------------------	--------------

Sexualidade Segura	800 20 21 20
---------------------------	--------------

Familiar

Faculdade de Psicologia e de Ciências da Educação (FPCEUL) – Serviços de Atendimento Psicológico (Gratuitos)	Alameda das Universidades Tel.: 793 46 59 – 793 45 54 – 793 45 57 <u>Terapia Familiar Sistémica</u> Dr. ^a Teresa Ribeiro, Dr. ^a Isabel Narciso e Dr. Luis Miguel Neto
---	--

Sociedade Portuguesa de Terapia Familiar (SPTF)	Av. António Augusto de Aguiar, 84 - r/c Esq. Tel.: 55 51 93
--	--

Grupo

Espaço Valbom de Psicologia	Terapia de Grupo Av. Conde de Valbom, nº 71 – 2º Dt. 1050 Lisboa Tel.: 21 793 08 09
------------------------------------	--

Saúde Mental Infantil e Juvenil

Acreditar – Associação de Pais e Amigos de Crianças com Cancro Rua Professor Lima de Bastos, 73
1070-210 Lisboa
Tel.: 21 722 11 50
acreditar@mail.telepac.pt
www.acreditar.pt
(casa para famílias que não são de Lisboa)

Associação de Prevenção e Apoio a Crianças em Risco Tel.: 22 618 77 08 / 617 56 47

Centro de Saúde Mental Infantil e Juvenil de Lisboa, 0-13 anos Rua João Penha, 14B
Tel.: 68 02 64

Centro Nacional de Informação para a Juventude Av. da Liberdade, 194
1000 Lisboa
Tel.:???

Clínica da Juventude – dos 13 aos 17 anos Av. do Brasil, 53
Tel.: 797 35 26 – 793 64 28
2ª a 6ªf das 9h às 16h

Faculdade de Psicologia e de Ciências da Educação Alameda das Universidades

Ciências da Educação Tel.: 793 46 59 – 793 45 54 – 793 45 57
(FPCEUL) – Serviços de - Psicoterapia e Aconselhamento (Crianças e
Atendimento Psicológico Adolescentes)
(Gratuitos) Dr.ª Isabel Sá, Dr.ª Helena Marújo e Dr.ª Luisa
Bizarro

Fundação Ronald McDonald Rua Dr. José de Almeida, 3º B
– **Instituição Particular de** 2780-337 Oeiras
Solidariedade Social Tel.: 21 440 53 00
fundacao@mcdonalds.pt
www.mcdonalds.pt/fundacao.asp
(estão prestes a construir uma casa junto do
Hospital Pediátrico D. Estefânia)

SOS Criança Tel.: 21 793 16 17

SIDA

Abraço - Associação de Rua da Rosa, 243- 1º
Apoio a Pessoas com 1200 Lisboa
VIH/SIDA Tel.: 21 397 42 98
<http://abraco.esoterica.pt/>

Associação Brilhar Tel.: 253 962 968

Associação de Jovens Pró- Tel.: 21 774 25 41

VIDA

Centro de Aconselhamento e Fundação Nossa Senhora do Bom Sucesso

Deteção (CAD) - Centro de Av. Dr. Mário Moutinho - Restelo

Testes VIH/SIDA Voluntários 1400-136 Lisboa

Tel.: 21 885 32 49

CAD - Centro de Saúde da Lapa

Rua de São Ciro, nº36

1200-831 Lisboa

Tel.: 21 393 01 51

Instituto Nacional de Saúde Dr. Ricardo Jorge

Av. Padre Cruz, 1600-560 Lisboa

Tel.: 21 751 92 00

Centro de Respostas Tel.: 253 26 15 00

Integradas do Apoio à SIDA -

CRIAS

Centro de Rastreio Anónimo Tel.: 21 393 01 51 / 5 / 3

- CRA

Centro de Acolhimento e Acompanhamento Junta de Freguesia de S. Domingos de Benfica
Psicossocial Rua Raul Carapinha
1500-541 Lisboa

Comissão Nacional de Luta Contra a Sida - CNLCS Palácio Bensaúde, Estrada da Luz, 153
1600-153 Lisboa
Tel.: 21 721 03 60 ou 21 722 08 20/ 50
Fax: 21 722 08 22
cnlcs@cnlcs.min-saude.pt

Fundação Portuguesa A Comunidade Contra a Sida Tel.: 21 354 00 00 / 355 00 00
DROP-IN
Tel.: 21 855 32 49

Gabinete de Apoio a Doentes com Sida - GADS Tel.: 21 486 14 29

ILGA - Portugal Tel.: 21 887 39 18 / 20

Liga Portuguesa Contra a SIDA - LPCS Tel.: 21 322 55 76 / 77

Liga Portuguesa de Profilaxia Social - LPPS Tel.: 22 332 44 45
Delegação de Lisboa:

LPPS - A/C Associação de Jardins Escolas de
João de Deus
Tel.: 21 396 08 54

Linha SIDA 800 26 66 66

Movimento de Apoio à Tel.: 289 86 47 77
Problemática da SIDA -
MAPS

OPUSGAY Tel.: 21 357 15 20

POSITIVO - Grupos de Apoio Tel.: 21 342 43 46
e Auto-Ajuda

SOL - Associação de Apoio a Tel.: 21 397 26 32
Crianças Infectadas pelo
Vírus da SIDA e suas
Famílias

PROCAIS - Projecto de Apoio Tel.: 21 346 10 40
e Promoção para a Saúde

Projecto Solidariedade Tel.: 21 323 51 84 / 203 / 185
Santa Casa da Misericórdia

SOS - SIDA

800 20 10 40

**SANITAE - Associação para
Informação e Defesa da
Saúde dos Africanos**

Tel.: 21 757 89 59

Lisboa, Janeiro de 2004

Hans Welling

Ana Rita Melo

Filipa Cristóvão