

# Páginas Amarelas da Saúde Mental

V130505

- ☀ **A**conselhamento Universitário e Orientação de Carreira
- ☀ **C**omportamentos Aditivos
  - Alcoolismo
  - Tabagismo
  - Toxicodependência
- **D**oença Mental
  - Esquizofrenia
  - Perturbação Bipolar (Maníaco-Depressões)
- **G**ravidez
- **I**ntervenção em crise e Internamentos
- ☀ **M**aus-tratos e Violência
- ☀ **M**ediação Familiar
- ☀ **O**utros
- **P**sicoterapias
  - Geral
  - Distúrbios do Comportamento Alimentar
  - Breves
  - Disfunções Sexuais
  - Familiar
  - Grupo
- **S**aúde Mental Infantil e Juvenil
- ☀ **S**IDA



## Aconselhamento e Orientação de Carreira

<b>Centro de Saúde Escolar da</b>	Alameda das Linhas de Torres, 78
<b>Universidade de Lisboa</b>	1750 Lisboa
	Dr. <sup>a</sup> Ana Teresa Gouveia
	Tel.: 21 759 07 41

<b>Faculdade de Psicologia e</b>	Alameda das Universidades
<b>de Ciências da Educação</b>	Tel.: 21 793 46 59; 21 793 45 54; 21 793 45
<b>(FPCEUL) – Serviços de</b>	57
<b>Atendimento Psicológico</b>	- <u>Orientação Escolar e Profissional</u>
<b>(Gratuitos)</b>	Atendimento a Universitários:
	Dr. <sup>a</sup> Rosário Lima
	Serviço de Orientação Escolar e Profissional
	(das 11h30m às 15h30m)

<b>Gabinete de Apoio</b>	Edifício C3, Campo Grande, 1700 Lisboa
<b>Psicopedagógico –</b>	Dr. Cláudio Fernandes, Dr. José Simões, Dr.
<b>Faculdade de Ciências da</b>	Gabriel
<b>Universidade de Lisboa</b>	Tel.: 21 757 31 41 (ext. 2208 ou 25 23)

<b>Gabinete de Aconselhamento</b>	Quinta da Torre
<b>e Acolhimento da Faculdade</b>	2825 Monte da Caparica
<b>de Ciências e Tecnologia da</b>	Pavilhão II, salas F e G
<b>Universidade Nova de Lisboa</b>	Prof. Dr. <sup>a</sup> Figueiredo Dias e Dr. <sup>a</sup> Maria José

Viana de Almeida

Tel.: 21 295 44 64

**Gabinete de Apoio e**

Av. da Ribeira das Naus, Pavilhão 2

**Aconselhamento do Espaço**

Tel.: 21 342 47 01

**Ágora**

**Instituto de Psicologia das**

Alameda de Universidade, 1600 Lisboa

**Relações Humanas -**

Prof. Doutora Teresa Fagulha (custo das  
sessões 3.000\$00 com recibo)

**FPCEUL**

Tel.: 21 793 46 59; 21 793 45 54

Consulta de Neuropsicologia

## Comportamentos Aditivos

### Alcoolismo

<b>Alcoólicos Anónimos</b>	Rua do Machado, nº 23 Grupos de Inter-ajuda Tel.: 21 716 29 69
----------------------------	----------------------------------------------------------------------

<b>Associação de Alcoólicos Tratados de Lisboa</b>	Centro Paroquial da Igreja de Arroios (2ª feira – 21h30m) Rua Alves Torgo, 1-B Lisboa Grupos de Inter-ajuda Tel.: 846 17 89/ 04 46
--------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

<b>Casa de Saúde de Telhal</b>	Mem Martins Serviço privado para apoio a toxicodependentes e alcoólicos Consultas externas - € 25; internamentos/ desintoxicação Tel.: 21 926 30 21 das 9h30m às 11h00m
--------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

<b>Centro de Recuperação para Toxicodependentes e Alcoólicos, Lda.</b>	Queijas Serviço Privado - consultas externas (6.500\$00) - internamentos/ desintoxicação
--------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------

(350.000\$00/mês)

- tratamento de dia (290.000\$00/mês)

Tel.: 21 417 66 65 das 9h30m às 11h

**Centro Regional de  
Alcoologia de Lisboa**

Hospital Júlio de Matos

Av. de Brasil, nº53

Tel.: 21 796 18 07

Director: Dr. Domingos Neto

Serviços:

- consultas externas (grátis)
- internamentos específico/  
desintoxicação (através de consultas  
externas)

**Hospital Santa Maria**

Secção de Alcoologia

Consultas externas (grátis)

Tel.: 21 797 51 71/ 91

**Serviço de Alcoologia do  
Hospital Miguel Bombarda**

Serviços:

- consultas externas (grátis)
- internamentos/ desintoxicação  
(internamentos de urgência)

Tel.: 21 356 35 81

**Sociedade Anti-Alcoólica**

Rua Febo Moniz, 13 – 1º andar

<b>Portuguesa</b>	1150-152, Lisboa Tel.: 21 357 14 83
-------------------	----------------------------------------

## Tabagismo

<b>Associação Internacional de Temperança</b>	Rua Joaquim Bonifácio, 17 Lisboa Tel.: 21 54 21 40/ 69
-----------------------------------------------	-----------------------------------------------------------

<b>Conselho de Prevenção de Tabagismo</b>	Instituto Nacional da Defesa do Consumidor Praça Duque de Saldanha, 31 Tel.: 21 54 40 25
-------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------

## Toxicoddependência

<b>Associação DIANOVA PORTUGAL (Associação Leopatriarcho)</b>	Cura, reabilitação e reinserção de toxicómanos Tel.: 261 31 23 31
---------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------

<b>Associação Portuguesa de Narcóticos Anónimos (NA)</b>	Grupos de inter-ajuda (grátis) Tel.: 21 417 61 72
----------------------------------------------------------	------------------------------------------------------

<b>Associação Vale de Acôr – Projecto Homem</b>	Prevenção e Recuperação de Toxicodpendentes Teodomiro Urbano Pires Rua do Castelo – Igreja de S. Tiago 2800 Almada
-------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Tel.: 21 274 53 75 das 9h30m às 17h00m

**Casa de Saúde de Telhal** [Ver Alcoolismo](#)

**CEBI - Toxicodependência** Estrada da Estação, 94 Alverca  
4<sup>af</sup> das 17h às 19h e 6<sup>a</sup> das 13h às 15h  
Tel.: 21 958 15 56

**Centro de Recuperação para** [Ver Alcoolismo](#)  
**Toxicodependentes e**  
**Alcoólicos, Lda.**

**Centro das Taipas** Rua das Taipas, 20, Lisboa  
Tel.: 21 347 41 14

**Fundação Portuguesa para o** Tel.: 21 484 27 01 / 484 22 99  
**Estudo, Prevenção e**  
**Tratamento da**  
**Toxicodependência**

**Hospital Santa Maria** Consulta de Toxicodependência (grátis)  
Tel.: 21 797 51 71/ 91

**PROSALIS- Projecto de** Junta de Freguesia de S. Domingos de  
**Saúde de Lisboa** Benfica



<b>(Toxicod dependência)</b>	3ª e 5ª feira das 14h30m às 19h00m Tel.: 21 726 65 46
------------------------------	----------------------------------------------------------

## Doença Mental

### Esquizofrenia

<b>AEIPS – Associação que dá apoio a doentes mentais</b>	- Grupos de Inter-ajuda - Centro de dia (40.000\$00/mês) - Isenção de mercado de trabalho - Residência (80.000\$00/mês) Biblioteca muito interessante e muitos contactos
----------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

<b>Centro de Dia Comunitário (Doentes Mentais)</b>	Junta de Freguesia de Santa Maria dos Olivais Rua General Silva Freire, dtc (sessões de grupo, terapia pela arte, movimento corporal, acompanhamento individual e familiar)
----------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

<b>Casa de Saúde do Telhal</b>	Mem Martins Serviço privado para apoio a toxicod dependentes e alcoólicos Consultas externas - € 25; internamentos/
--------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

desintoxicação

Tel.: 21 926 30 21 das 9h30m às 11h00m

## Perturbação Bipolar

<b>Associação de Apoio aos Doentes Depressivos e Maníaco-Depressivos (ADMD)</b>	<a href="http://www.admd.pt">http://www.admd.pt</a> Av. Dr. Alfredo Bensaúde Lt. C2 e C3 - Loja A 1800-174 Lisboa Tel.: 21 854 07 40/8; Fax: 21 854 07 49
---------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

## Gravidez

<b>Associação para o Planeamento da Família - APF</b>	Sede Nacional – Rua Artilharia Um, 38-2 dtº 1250 Lisboa Biblioteca, horário de atendimento para jovens sobre contraceção, sessão de educação e contactos de ginecologia para situações de gravidez indesejada Tel.: 213853993/ 213832392/ 213888901
-------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

**SOS Grávida**

Tel.: 21 395 21 43

## Intervenção em Crise e Internamentos

**Casa de Saúde de Carnaxide** Algés (Clínica Privada para internamento)

através de um médico)

Dr. Manuel Guerreiro

+/- € 50/ dia; consultas de Psiquiatria

Tel.: 21 425 12 00

**Centro SOS Voz Amiga**

Prevenção do Suicídio

Tel.: 21 354 45 45 das 16h às 07h

**Telefone da Amizade**

Angústia, Solidão e Prevenção do Suicídio

Tel.: 0800 20 55 35 das 19h às 21h; 6<sup>a</sup> e  
sábado até às 7h

## Internamentos Compulsivos

**Associação de Apoio aos**

**Doentes Depressivos e**

**Maníaco-Depressivos**

[http://www.admd.pt/aconselhamento\\_juridico/internamento\\_compulsivo.htm](http://www.admd.pt/aconselhamento_juridico/internamento_compulsivo.htm)

("O internamento compulsivo, não se podendo considerar enquanto medida de segurança de natureza penal, acaba por encontrar o seu fundamento último na perigosidade que o indivíduo, portador de anomalia psíquica grave, representa para a sociedade")

[http://www.giea.net/legislacao.net/saude/lei\\_saude\\_mental.htm](http://www.giea.net/legislacao.net/saude/lei_saude_mental.htm)

## Maus-tratos e Violência

<b>Associação de Mulheres Contra a Violência (AMCV)</b>	Alameda D. Afonso Henriques, 78 -1º Esq. 1000 – 125 Lisboa Tel.: 213 874 548; Fax: 213 874 552 amcv@netcabo.pt
---------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

<b>Associação para Mulheres Maltratadas</b>	Contacto através de Margarida Martins da AEIPS - Inter-ajuda - Casas de Refúgio
---------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------

<b>Associação Portuguesa de Apoio à Vítima - APAV</b>	Rua do Comércio, 56-5Q. Esq. 1100 Lisboa Tel.: 21 888 47 32/ 21 887 63 51
-------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------

<b>Centros de Acolhimento para Mulheres Grávidas e Mães</b> (Lisboa)	Chamada telefónica confidencial, anónima e com encaminhamento para centros em todo o país. Tel.: 21 34 75 27 das 13h às 24h Casa de Stº António: 21 390 27 96
-------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

## Mediação Familiar

<b>Gabinete de Mediação Familiar</b>	Av. Duque D'Ávila, nº 169 – 4º esquerdo 1050-081 Lisboa Tel.: 21 351 28 20; Fax: 21 352 00 35 Das 9h30m às 12h30m e das 14h às 17h
--------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

## Outros

<b>Associação Portuguesa para a Defesa do Consumidor - DECO</b>	Av. Defensores de Chaves, 22 – IQ. 1000 Lisboa Tel.: 21 357 39 08/ 21 357 39 90
-----------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------

## Psicoterapias

### Geral

<b>Associação Portuguesa de Terapias Cognitivo-Comportamentais - APTCC</b>	Tel.:
----------------------------------------------------------------------------	-------

<b>Direcção Geral de Saúde</b>	(em que Centros de Saúde há psicólogos) Tel.: 21 847 55 15/ 21 842 51 00
--------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------

**Faculdade de Psicologia e de Ciências da Educação (FPCEUL) – Serviços de Atendimento Psicológico (Gratuitos)** - Psicoterapia e Aconselhamento (Adultos)  
Dr. Telmo Baptista, Dr. Branco Vasco e Dr.<sup>a</sup> Helena Afonso  
Área de Psicoterapia e Aconselhamento

**Gabinete de Apoio Psicológico da Faculdade de Ciências Sociais e Humanas da Universidade Nova de Lisboa**  
7º andar, junto ao departamento de Ciências da Educação  
Dr.<sup>a</sup> Célia Figueira  
Tel.: 21 793 35 19 (ext. 570)  
Horário: 3ªf das 9h30m às 12h30m e 5ªf das 14h às 18h

---

## **Distúrbios do Comportamento Alimentar**

**Hospital de Santa Maria**

**Sílvia**

## **Breves**

**Centro de Aconselhamento e Psicoterapia Breves** Av. Gomes Frei, 136- c/v- dtª. Lisboa  
Tel.: 53 80 50

## **Disfunções Sexuais**

<b>Hospital Júlio de Matos</b>	Av. do Brasil nº53 1799 Lisboa Tel.: 21 797 11 41
--------------------------------	---------------------------------------------------------

<b>Sexualidade em Linha</b>	800 22 20 02
-----------------------------	--------------

<b>Sexualidade Segura</b>	800 20 21 20
---------------------------	--------------

## Familiar

<b>Faculdade de Psicologia e de Ciências da Educação (FPCEUL) – Serviços de Atendimento Psicológico (Gratuitos)</b>	Alameda das Universidades Tel.: 793 46 59 – 793 45 54 – 793 45 57 <u>Terapia Familiar Sistémica</u> Dr. <sup>a</sup> Teresa Ribeiro, Dr. <sup>a</sup> Isabel Narciso e Dr. Luis Miguel Neto
---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

<b>Sociedade Portuguesa de Terapia Familiar (SPTF)</b>	Av. António Augusto de Aguiar, 84 - r/c Esq. Tel.: 55 51 93
--------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------

## Grupo

<b>Espaço Valbom de Psicologia</b>	Terapia de Grupo Av. Conde de Valbom, nº 71 – 2º Dt. 1050 Lisboa Tel.: 21 793 08 09
------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------

## Saúde Mental Infantil e Juvenil

**Acreditar – Associação de Pais e Amigos de Crianças com Cancro** Rua Professor Lima de Bastos, 73  
1070-210 Lisboa  
Tel.: 21 722 11 50  
[acreditar@mail.telepac.pt](mailto:acreditar@mail.telepac.pt)  
[www.acreditar.pt](http://www.acreditar.pt)  
(casa para famílias que não são de Lisboa)

**Associação de Prevenção e Apoio a Crianças em Risco** Tel.: 22 618 77 08 / 617 56 47

**Centro de Saúde Mental Infantil e Juvenil de Lisboa, 0-13 anos** Rua João Penha, 14B  
Tel.: 68 02 64

**Centro Nacional de Informação para a Juventude** Av. da Liberdade, 194  
1000 Lisboa  
Tel.:???

**Clínica da Juventude – dos 13 aos 17 anos** Av. do Brasil, 53  
Tel.: 797 35 26 – 793 64 28  
2ª a 6ª das 9h às 16h

**Faculdade de Psicologia e de Ciências da Educação** Alameda das Universidades



**Ciências da Educação** Tel.: 793 46 59 – 793 45 54 – 793 45 57  
**(FPCEUL) – Serviços de - Psicoterapia e Aconselhamento** (Crianças e  
**Atendimento Psicológico** Adolescentes)  
**(Gratuitos)** Dr.ª Isabel Sá, Dr.ª Helena Marújo e Dr.ª Luisa  
Bizarro

**Fundação Ronald McDonald** Rua Dr. José de Almeida, 3º B  
– **Instituição Particular de** 2780-337 Oeiras  
**Solidariedade Social** Tel.: 21 440 53 00  
[fundacao@mcdonalds.pt](mailto:fundacao@mcdonalds.pt)  
[www.mcdonalds.pt/fundacao.asp](http://www.mcdonalds.pt/fundacao.asp)  
(estão prestes a construir uma casa junto do  
Hospital Pediátrico D. Estefânia)

**SOS Criança** Tel.: 21 793 16 17

## **SIDA**

**Abraço - Associação de** Rua da Rosa, 243- 1º  
**Apoio a Pessoas com** 1200 Lisboa  
**VIH/SIDA** Tel.: 21 397 42 98  
<http://abraco.esoterica.pt/>

**Associação Brilhar** Tel.: 253 962 968

---

**Associação de Jovens Pró- Tel.: 21 774 25 41**

**VIDA**

**Centro de Aconselhamento e** Fundação Nossa Senhora do Bom Sucesso

**Deteção (CAD) - Centro de** Av. Dr. Mário Moutinho - Restelo

Testes VIH/SIDA Voluntários 1400-136 Lisboa

Tel.: 21 885 32 49

CAD - Centro de Saúde da Lapa

Rua de São Ciro, nº36

1200-831 Lisboa

Tel.: 21 393 01 51

Instituto Nacional de Saúde Dr. Ricardo Jorge

Av. Padre Cruz, 1600-560 Lisboa

Tel.: 21 751 92 00

**Centro de Respostas** Tel.: 253 26 15 00

**Integradas do Apoio à SIDA -**

**CRIAS**

**Centro de Rastreio Anónimo** Tel.: 21 393 01 51 / 5 / 3

**- CRA**

**Centro de Acolhimento e Acompanhamento** Junta de Freguesia de S. Domingos de Benfica  
**Psicossocial** Rua Raul Carapinha  
1500-541 Lisboa

**Comissão Nacional de Luta Contra a Sida - CNLCS** Palácio Bensaúde, Estrada da Luz, 153  
1600-153 Lisboa  
Tel.: 21 721 03 60 ou 21 722 08 20/ 50  
Fax: 21 722 08 22  
cnlcs@cnlcs.min-saude.pt

**Fundação Portuguesa A Comunidade Contra a Sida** Tel.: 21 354 00 00 / 355 00 00  
DROP-IN  
Tel.: 21 855 32 49

**Gabinete de Apoio a Doentes com Sida - GADS** Tel.: 21 486 14 29

**ILGA - Portugal** Tel.: 21 887 39 18 / 20

**Liga Portuguesa Contra a SIDA - LPCS** Tel.: 21 322 55 76 / 77

**Liga Portuguesa de Profilaxia Social - LPPS** Tel.: 22 332 44 45  
Delegação de Lisboa:

LPPS - A/C Associação de Jardins Escolas de  
João de Deus  
Tel.: 21 396 08 54

**Linha SIDA** 800 26 66 66

**Movimento de Apoio à** Tel.: 289 86 47 77  
**Problemática da SIDA -**  
**MAPS**

**OPUSGAY** Tel.: 21 357 15 20

**POSITIVO - Grupos de Apoio** Tel.: 21 342 43 46  
**e Auto-Ajuda**

**SOL - Associação de Apoio a** Tel.: 21 397 26 32  
**Crianças Infectadas pelo**  
**Vírus da SIDA e suas**  
**Famílias**

**PROCAIS - Projecto de Apoio** Tel.: 21 346 10 40  
**e Promoção para a Saúde**

**Projecto Solidariedade** Tel.: 21 323 51 84 / 203 / 185  
**Santa Casa da Misericórdia**

---

**SOS - SIDA**

800 20 10 40

**SANITAE - Associação para  
Informação e Defesa da  
Saúde dos Africanos**

**Tel.: 21 757 89 59**

Lisboa, Janeiro de 2004

Hans Welling

Ana Rita Melo

Filipa Cristóvão